

お茶の水女子大学とコラボ企画

桜蔭塾「オンラインダンス教室」

ダンスの良さは、人と比べることなく、
自分らしさを追求する点にあります。
また、認知症予防に最も効果のある
運動といわれています。
ゆる～いダンス教室、みなさんも是非
参加してみませんか？

お茶の水女子大学 基幹研究院 教授

水村真由美 先生



日 時：10月11日(火) 11:00-12:00

参加費：無料 (Zoom)

募集対象：どなたでも

お申し込み→



★今後の予定は随時HPで